

## **Deine Liebe bleibt**

**Was gewesen und  
der Vergangenheit angehört  
Was in diesem Moment ist  
und was immer auch kommt  
Deine Liebe bleibt**



Liebe Leserin, lieber Leser,

Ob du das auch kennst? Da geht es dir noch total gut, und im nächsten Moment geht es dir nicht mehr gut. Da hast du einen Seelenschmetter oder einen Frust oder eine Wut, und – und das ist oft das schlimmste – du weisst nicht einmal warum.

Oft war dies dann bei mir der Grund, warum ich total wütend (auf mich) wurde; weil ich nicht nachvollziehen konnte, warum es mir jetzt wieder nicht gut geht. Ich fragte mich dann jeweils; Warum bin ich jetzt wieder so antriebslos. Warum könnte ich mich jetzt unter der Decke vergraben. Was ist passiert dass ich mich jetzt so schlecht fühle - wo ich mich doch im Moment zuvor noch völlig ‚zwäg‘ fühlte. Warum bin ich jetzt so sehr wütend (sprich ‚geladen‘), so dass ich am liebsten denjenigen der mir als Nächstes in die Quere kommt verbal anbrüllen möchte – resp. eher mich total zusammennehmen muss, es nicht zu tun.

Heute weiss ich;

Oft ist der Grund dazu ein sogenanntes ‚Reizwort‘. Ein Wort, bei dem die Seele, uns unbewusst, reagiert. Bei mir war zum Beispiel der Satz ‚du bist angenommen‘ eine extreme Reizung. Ich wollte angenommen sein, das war keine Frage. Aber ich fühlte mich nicht angenommen, das war das Problem. An kaum einem Platz fühlte ich mich angenommen. Sobald es also um dieses Thema ging, hatte meine Seele – und damit ich- ein Problem. Ich wurde dann nämlich immer mega traurig...

All das war mir früher nicht bewusst. Ich wusste nicht, dass es Worte/Sätze gibt, bei denen die Seele innen STOPP schreit, weil sie deswegen irgendwann mal verletzt wurde. Und so wurde aus der Traurigkeit meistens Wut. Wut gegen Alle und Alles, die ganze Welt und vor allem, weil ich damit nicht fertig wurde, Wut auf mich. Wut darüber, dass ich schon wieder traurig war.

Heute kann ich damit umgehen. Es gibt immer noch Reizworte oder Reizsätze. Und manchmal weiss ich auch einfach gar nicht warum ich traurig bin. Aber heute weiss ich eines; auch in dieser Traurigkeit bin ich geliebt. Und; sobald ich weiss warum ich wirklich traurig bin, kann ich dagegen angehen. Denn das, was ans Licht gekommen ist, kann uns nicht mehr erschrecken und kann uns nichts mehr anhaben. Auch Jesus sagt; Ich bin das Licht der Welt.

Nachstehend ein Gedicht über Gottes Liebe. Von diesem Gedicht möchte ich es noch ganz lernen, es nicht nur mit dem Verstand zu fassen können, sondern auch gefühlsmässig mit der Seele;

Ich bin geliebt – trotz allem immer immer geliebt.  
In allem, wie es mir auch gerade gehen mag, bleibt Gottes Liebe.

Ja, und das wünsche ich auch dir, wie auch immer deine Situation sein mag, von ganzem Herzen. Dass du erkennst ; Gott ist Licht und Gottes Liebe bleibt.  
bis zum nächsten Mal, liebe Grüsse, monika.

**Deine Liebe bleibt**

**Was gewesen und  
der Vergangenheit angehört  
Was in diesem Moment ist  
und was immer auch kommt  
Deine Liebe bleibt**

**Was ich je gefühlt hab  
Was ich im Moment fühl  
und was immer kommen mag  
Deine Liebe bleibt**

**All meine Verletzungen  
die waren, die sind oder  
noch kommen werden  
Deine Liebe bleibt**

**Deine Liebe halte ich fest  
und lasse sie nie mehr los  
Deine Liebe hält mich fest  
lässt mich nie mehr los**

**Sie meint mich  
sie umgibt mich  
Sie umschliesst mein Herz  
und wärmt meine Seele**

**Deine Liebe hält an  
und bleibt bestehen  
Sie hält allem stand und erträgt  
und erduldet alles**

**Deine Liebe umgibt mich  
von allen Seiten  
Deine Liebe schützt und stärkt mich  
denn  
Du selbst bist die Liebe**

**Jesus  
In allem Kampf weiss ich es  
und lasse es mir von Niemandem  
und Nichts nehmen;  
Du und Deine Liebe waren schon immer und bleiben bestehen-  
Für immer bleibt Deine Liebe.**

**Monika.**